



Adicción a las Prescripciones Para el Control del Dolor: Mas Comun de Lo Que Una Piensa

Los seres humanos somos innatamente a no querer padecer dolor y buscar placer. Nuestros cuerpos naturalmente producen químicos llamados endorfinas que ayudan a salir adelante con los dolores y aspectos físicos reduciendo la intensidad del sistema nervioso alcanzando señales al cerebro, y los aspectos emocionales estimulando y promoviendo sentimientos de euforia. Endorfina (literalmente endógenos (producidos desde adentro) morfina) que actúa de la misma manera en la parte del cerebro que el Opio que se incluyen en las prescripciones médicas para calmar el dolor.

Cuando se usa como el médico lo indica, las prescripciones para calmar dolor pueden hacer la recuperación de graves accidentes o grandes cirugías más tolerable y puede mejorar la calidad de vida para los individuos que sufren dolores crónicos. Sin embargo, cuando son usados incorrectamente-deliberadamente o inadvertidamente-vida en peligro de dependencia física y adicción puede ocurrir.

Que son los Opioides

Opioides son naturales por productos de la adormidera (como codeína o morfina) y por drogas sintéticas hechas por el hombre, producidas para alterar el opio natural. Como super cargada de endorfina, ayuda a minimizar el proceso del dolor mientras inducen a una "alta". **Ejemplos incluyen:**

- oxidona (ej. OxyCotin y Percoset)
- hidrocodona (ej. Vicodin)
- clorhidrato de meperidina (ej. Demerol) y
- propoxifeno (ej. Darvon)

Opioides son designados ser usados en casos cuando los medicamentos-de-venta-libre para aliviar el dolor como acetaminofen y NSAID (drogas antiinflamatorias sin esteroides: ej. ibuprofen o aspirina) y medicación con prescripción suaves combinadas con medicación sin prescripción para el alivio del dolor no hace su trabajo.

Dependencia Física y Adicción

Repetido uso de prescripciones para aliviar el dolor puede resultar dependencia física y adicción. Dependencia física ocurre cuando es basado en la tolerancia biológica a la droga, requiere el incremento y frecuencias en las dosis para lograr los mismos efectos y el cuerpo desarrolla dependencia al opio para funcionar. Por consiguiente, retiene y causa poderosas respuestas físicas y mentales, llamada "síndrome de retención" con síntomas como fiebre, escalofríos, temblores, ataques de pánico y paranoia.

Adicción es una enfermedad crónica del cerebro caracterizada por incontrolables comportamientos impulsivos (en este caso por abuso de prescripción de drogas) que continúa a pesar la salud negativa, social, legal y otras consecuencias por los químicos que han producido cambios en el cerebro. No es falta de fuerza de voluntad - un concepto erróneo que contribuye todavía al estigma de esta enfermedad.

ser continuado

¿Que es Desorden Bipolar?

No todos los que usan opio están destinados a hacer adictos. **Hay factores biológicos y cognitivo que contribuyen, como por ejemplo:**

- Predisposición hereditaria/familia con historia de abuso de sustancias. El 10% de la población cree tener biológica/genética predisposición a la adicción, siendo legales o ilegales drogas, alcohol, el juego con apuestas.
- Trauma psicológico como historia de abuso y tratar de superar con la secuelas.
- Concurrente desordenes de humor y comportamiento-ej. depresión, ansiedad, problemas de alimento.
- Otra forma de adicción es alcohol y el juego con apuesta.

El abuso y adicción de prescripciones de medicamentos para el control del dolor están escalando problemas especialmente entre las personas mayores que desarrollan muchas molestias, dolores y otras condiciones del avance de la edad. En mucho de los casos no están usando opio recreacionalmente. Bastante cambios fisiológicos con el avance de la edad puede afectar el metabolismo y la respuesta al opio los hace mas susceptible. Se ha proyectado que el numero de personas de la edad de 50 y mas madura utilizan mal las prescripciones de droga, y podría aumentar 190 por ciento desde 911,000 en 2001 hasta un 2.7 millones para el 2020. El abuso de prescripciones para el control del dolor es mas prevalente en mujeres-afectando 44 por ciento de mujeres comparando con 23 por ciento de los hombres.

La Importancia del Tratamiento

Adicciones de opio es tratable, pero no se puede reparar rápidamente. **El curso del tratamiento depende en las específicas necesidades del individuo y puede envolver muchos procedimientos:**

- Detoxificación para seguramente quitarle al cuerpo físicamente la necesidad de la droga.
- Individual y en grupos consejería psicológica, enfocándose en el significado emocional y enseñarle al individuo funcionar sin la droga, resistir al antojo y situaciones que podrían guiar al uso de la droga y recuperarse de la recaída.

El Uso Adictivo a Medicinas

La adicción se hace mas seria y mas difícil cuando se trata después de un tiempo. Relacionando físico y salud mental empeora la probabilidad del incremento de sobre dosis. La muerte es una real posibilidad en ese punto porque el opio reduce el índice de la respiración y la cantidad corta la respiración y todo pare.