



Dependencia a lo Químico? Usted Necesita Entender

Individuos que son físicamente y mentalmente dependientes en alcohol y/o drogas ilícitos o prescripción de drogas son usualmente inconsciente que tienen un problema o están en la negación sobre eso-a pesar de el daño que le hace a su salud, relaciones, carreras y otras facetas de sus vidas. Si usted cree que alguien que usted quiere puede ser “dependiente a los químicos” usted debería prepararse a involucrarse. Recuperarse de una adicción es mucho mas exitosa y continua cuando el afectado individuo tiene amigos y/o familia para proveer apoyo, guía y estímulo. Esto toma paciencia, determinación y habilidad para establecer limites para ayudar a alguien a recuperarse y mantener control sobre la adicción.

Definicion a la Dependencia de los Químicos

La dependencia a los químicos es caracterizado por el repetido uso del alcohol y/o drogas en una manera que amenaza a los individuos físicamente, mentalmente y el bienestar y como también la seguridad física, emocional, bienestar de aquellos que están alrededor de el o ella.

De acuerdo a el Manual de Diagnosticos Estadísticos (DSM), clasifican desorden de sistema psiquiátrico a personas posiblemente dependientes si tres o mas de las siguientes están presentes:

1. Tolerancia a psicoactivos sustancias
2. Detener senas y síntomas cuando la sustancia esta retenida
3. Tomar sustancias en grandes cantidades en periodos largos de tiempo de lo requerido (como en el caso de prescripciones para alivar el dolor por ejemplo)
4. Fracadosos esfuerzos de reducir o controlar el uso de las sustancia
5. Muchas veces participar en actividades necesarias para obtener la sustancia
6. Importantes sociales ocupacionales, recreacionables actividades, abandonarlas o reducir las por el uso de la sustancia
7. Continuo uso de la sustancia a pesar de tener persistentes o recurrentes fisical y psicolological problemas de ser causados o empeorados por la sustancia

Dependencia a los químicos tiene síntomas conductual, emocional, fisical y otros mas que varian depende en el afectado individuo. **Respuestas a algunas preguntas siquientes puede ayudar a determinar la sospecha a la dependencia de los químicos son justificados:**

- Si la persona toma/usa la sustancia mas seguido?
- Si usted/otros se siente ansioso o miedioso porque la persona cerca suyo toma o usa droga?
- Si tiene la persona cambios de comportamiento notablemente cuando el/ella esta tomando o usando drogas?
- La persona miente sobre eso, trata de esconder, justificar o dar excusas para abusar de la sustancia?
- Si alguna vez fuiste avergonzada por la persona que toma o usa drogas?
- Tiene la persona olvido o negación de cosas que pasaron cuando el/ella estaba bajo de la influencia?
- La persona parece que a dejado de importar le su apariencia física?

ser continuado

Dependencia a lo Químico?

Indicadores de la Dependencia de Químicos

Individuos que son dependientes de los químicos físicamente necesitan la sustancia para funcionar efectivamente (ellos experimentan el retiro de los síntomas en su ausencia) y se sienten emocionalmente preocupados con la sustancia. Cuanto más enfocados en conseguir sus drogas o alcohol de su gusto, ellos pierden el enfoque en otros aspectos de su vida. Cuando sus vidas están centradas alrededor en una adicción es imposible para la mayoría de la gente enfrentar sus obligaciones personales, familiares, carreras, como otras obligaciones.

Rompiendo la Dependencia

No esperes que tu podrías cambiar a alguien solo afectivamente. Negación es una parte integral de dependencia con químicos del proceso de la enfermedad, y la gente no cambia hasta que ellos mismos acepten que deben de cambiar y están dispuestos y comprometidos. Paciencia, resistencia, y la habilidad de poner límites son necesarias. Desintoxicación es necesario, es el primer paso en la recuperación porque depende de las necesidades del cuerpo quitarle la sustancia que implica desagradables síntomas físicos para retirarlo. Intervención médica es sugerida en los procesos del retiro. Entonces el individuo tiene que hacer cambios personales y estilo de vida. Alguien que tiene dependencia a químicos nunca realmente se cura; siempre es un riesgo de recaída, especialmente al comienzo. Recuperarse es realmente un proceso de toda vida, que significa apoyo y estímulo también para toda la vida.